

## <注意> 日用品の化学物質で公害が起きています!

TVでは、合成洗剤・柔軟剤・除菌消臭スプレー・芳香剤・制汗剤・シャンプー・リンス・整髪剤などのCMが流れていますので、大手企業のお馴染みの商品をドラッグストアで購入してお使いの方が多くかと思えます。

ところが、今、こうした日用品に含まれる化学物質で、深刻な健康被害（頭痛、喉痛、鼻づまり、吐き気、めまいなど）が出ています。

香料入りの製品が多いため、「香害」と呼ばれますが、香りの好みや強さの問題ではなく、製品の化学物質が原因の公害です。

香料も化学物質ですし、これらの製品には、抗菌消臭成分である第四級アンモニウム塩などの合成界面活性剤、シックハウス症状を招く揮発性有機化合物VOC等、多くの有害な化学物質が含まれています。これらの化学物質による刺激が、神経センサーに複合的な相乗作用を与えることが原因と考えられています。

多くの製品では、香料や抗菌成分をマイクロカプセル化して、効果を長持ちさせる工夫がなされていますが、そのせいで、人は有害な化学物質からの刺激を繰り返し受けることになるため、健康被害が広がっています。香害が高じて、化学物質過敏症を発症するという事例も増加してきています。

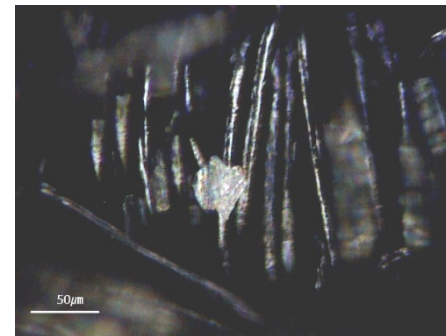
柔軟剤や除菌消臭スプレーなどは、法律の規制対象外で、メーカーの自主規制任せ、国も配合成分を知りません。有害な化学物質が入っていても分かりません。そんな製品が普通に店頭で販売され、人々が使っているのが現実です。

健康被害に苦しむ人が増えています。今は大丈夫でも、明日はあなたが被害者になるかもしれません。有害化学物質を含まない、無添加石けんなどのナチュラル素材の製品をお使いになることをお勧めします。合成化学物質の使用を減らすことは、健康も地球環境も守ることにつながります。

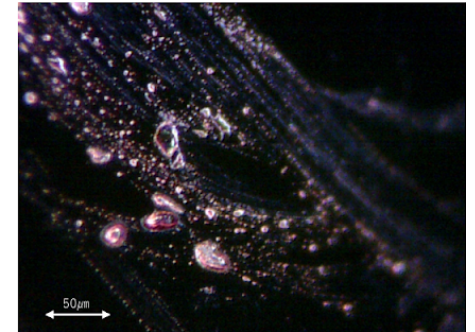
## <恐怖> マイクロカプセル汚染

市販の合成洗剤・柔軟剤・除菌消臭スプレーなどには、マイクロカプセルが配合されています。ミクロ・ナノサイズのプラスチック製のカプセルに化学成分を入れ、摩擦や温度変化などの刺激でカプセルが壊れるたびに中の成分が外に出て、香りや消臭効果を持続させます。それと一緒にプラスチックの破片と有害成分も飛散します。接着性のあるカプセルは、接触で他の物に付くほか、衣類などから空気中に飛散し、浮遊して、別の物に再付着もします。（画像提供：VOC研究会）

眼鏡座席からズボンに付いたマイクロカプセル



眼鏡に付いた二重マイクロカプセル  
破裂して子カプセルを出す



目に見えないマイクロカプセルや破片が、空気中を浮遊し、毎日皆が吸い込んでいるのです。肺に入ると、将来的な健康リスクがあります。店頭の食べ物にも付着し、混入してしまいます。

マイクロカプセルは、洗濯排水と一緒に水に流れ、海洋マイクロプラスチック汚染も招いています。香料臭い貝が食卓に上り始め、川の下流域では、水道水から香料臭がするという話も聞きます。マイクロカプセルによる環境汚染が現実に行進しています。

微小なマイクロカプセルの回収は、ほぼ不可能です。すぐに、「効果が続く」「香り長持ち」と謳った、マイクロカプセルが配合された商品の購入・使用をやめましょう。

## 洗濯洗剤に関するアンケート

化学物質と健康の会



毎日の衣類の洗濯に使う洗剤についてお伺いします。〈はい・いいえ〉のどちらかに〇を付けてください。一部、記述欄もあります。よろしくお願い致します。

1. 洗剤には、合成洗剤と石けんがあることを知っていますか？ 〈はい・いいえ〉
2. 合成洗剤は、戦時中、物資が不足したため、石炭・石油から生産されるようになった石けんの代用品だと知っていますか？ 〈はい・いいえ〉
3. 石けんは、合成洗剤より洗浄力が強いことを知っていますか？ 〈はい・いいえ〉
4. 石けんは、固形のものだけでなく、洗濯用の粉石けんや液体石けんがあることを知っていますか？ 〈はい・いいえ〉
5. 石けんで衣類を洗濯すると、柔軟剤を使わなくても、衣類が柔らかく仕上がることを知っていますか？ 〈はい・いいえ〉
6. 石けんは、合成洗剤より泡切れが良く、すぎが楽で、成分が衣類に残りにくいことを知っていますか？ 〈はい・いいえ〉
7. 石けんで洗濯すると、汚れが良く落ち、成分も残らないため、加齢臭・部屋干し臭・生乾き臭などが薄らぐことを知っていますか？ 〈はい・いいえ〉
8. 石けん成分は肌に優しいため、肌荒れを起さしにくいことを知っていますか？ 〈はい・いいえ〉
9. 石けん成分は、生分解されやすく、環境に優しいことを知っていますか？ 〈はい・いいえ〉
10. 石けんは、多目的に使える洗剤なので、台所用、掃除用など用途ごとに洗剤を買う必要がないことを知っていますか。 〈はい・いいえ〉
11. 洗濯に石けんを使ってみようと思いますか？ 〈はい・いいえ〉
12. 今、洗濯に使用している洗剤や柔軟剤名を教えてください。

ご協力ありがとうございました。

\*ネット版アンケートはこちらから入れます。 <https://bit.ly/2FijqjAf>

